



Livret d'accueil

Tout ce qu'il faut savoir sur SINARD

20/05/2022 - Livret en cours de mise à jour

Vie Locale

Mairie

Horaires du secrétariat : Lundi, mardi mercredi, jeudi, vendredi de 8h à 12h
Tél 04 76 34 07 19
contact@sinard.fr
Site internet de la mairie <https://sinard.fr>

Permanence d'élus : Le maire et les adjoints reçoivent sur rendez-vous (prendre contact avec le secrétariat)

Conseil municipal : Le 3^{ème} mardi du mois à 18h30

CCAS (Centre Communal d'Actions Sociales) :

Chaque année, le C.C.A.S. mène des actions en direction des aînés, des jeunes et de tous les habitants :

- *repas de Noël des aînés,*
- *journée famille en autocar, généralement en juillet,*
- *journée découverte en autocar, généralement en septembre.*

Mais le C.C.A.S. a aussi pour vocation d'apporter de l'aide aux habitants de la commune : cantine, portage de repas, location de la salle polyvalente, Collectif d'Entraide du Trièves, ADMR, associations en liens avec les EPHAD du Trièves, personnes en difficultés, réfugiés, aide financière ...

Plus d'infos : Sur <https://sinard.fr>
dans la page [Vie du village > CCAS](#)

Fête du village : Chaque année, le 1^{er} samedi d'octobre, la municipalité organise la Foire de Puce :
Animations gratuites pour les petits et les grands
Chants des enfants des écoles
Créateurs et exposants
Vide grenier
Repas, buvette

FlashInfos : Système permettant aux habitantes et aux habitants de recevoir l'information municipale par courriel et/ou SMS. Formulaire d'inscription sur <https://sinard.fr> dans la page *Vie du village* > *Recevoir nos FlashInfos*

Ecole

Horaires : Accueil matin 8h15 8h25 - fin de la classe 11h50
après-midi 13h50 - 14h00 - fin de classe 16h30.

Cantine : Inscription le mercredi au plus tard pour la semaine suivante
Règlement selon facture

Accueil périscolaire : Association de parents «A dos d'Ane »
perisinard@hotmail.fr

Bibliothèque intercommunale Sinard - Treffort

Les huit bénévoles de la **bibliothèque** vous proposent des nouveautés (dont de nombreux ouvrages récompensés par des prix littéraires annuels), des romans, des périodiques, des bandes dessinées pour adultes et enfants, des documentaires et bien d'autres.

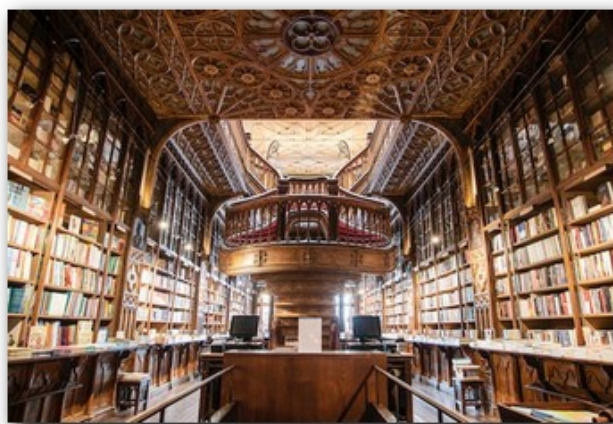
Adresse Allée du Château

Horaires En période scolaire uniquement
Tous les mardis de 14h à 18h
Tous les samedis de 9h45 à 11h30

Tarif 10,00 € par an et par famille

Venez y admirer nos **expositions** d'artistes locaux.

Les Artistes intéressés par exposer à la bibliothèque peuvent se faire connaître à flashinfos@sinard.fr.



Venez y échanger vos graines à la **grainothèque**.



Cinéma

Hé oui, il y a un cinéma à SINARD, l'Ecran Vagabond du Trièves, présents dans de nombreuses communes du Trièves (par exemple, Monestier, Roissard, St Martin-de-la-Cluze) ce qui vous permet de voir plusieurs films récents par semaine !

Où : A la salle polyvalente (dans la cour de l'école)

Quand : 3 lundis sur 4 par mois, à 20h30

Tarif : 4,50 € la séance

3,50 € la séance pour les abonnés

Abonnement annuel 7,00 €

[Site internet de l'Ecran Vagabond](#)

Activités

Sinard Animation : Soirées inter générationnelles, culturelles et festives

Arts plastiques, ...

Groupe de chants

Contact : Jean-Marc VIOLA 04 76 34 05 73

Mairie VIOLA 04 76 34 07 19

Activités à la salle polyvalente :

Jours	Horaires	Activités	Responsables	Coordonnées
Lundi	20h30	Cinéma	Sinard Animation	Ecran Vagabond du Trièves
Mardi	19h15-20h15	Zumba	Move Passion Anne-Rose	07 86 43 50 39
Mercredi	19h30-21h30	Chorale	Sinard Animation Marie-Christine VIOLA	04 76 34 05 73 marie.viola@sfr.fr
Jeudi				
Vendredi				

Activités à la Mairie :

Jours	Horaires	Activités	Responsables	Coordonnées
Lundi				
Mardi				
Mercredi	12h15-13h45 18h-19h	Pilates	Julia BRONNER	06 82 65 85 57 pilatesetvoustrieves@gmail.com
Mercredi	19h15-20h15	Munz Floor	Odile NOUVELOT	06 77 77 31 98 pilatesetvoustrieves@gmail.com
Jeudi	09h15-11h 18h15-20h	Yoga	Céline LEMIUS	06 28 13 78 51 celineserenity@mailo.com
Vendredi				
Samedis des semaines paires	14h00-16h00	Ateliers créatifs : dessin, peinture A partir de 11 ans	Sinard Animation Karine BERTHET-PILON	berthet.karine@free.fr
1er samedi du mois des semaines impaires	10h00-17h00	Art textile	Ateliers des Colibris Julie TOUJAN	06 72 92 14 60 https://atelierlescolibris.com
Samedi 19 oct 2024 Samedi 22 fév 2025 Samedi 12 avril 2025	09h00-12h	Yoga	Céline LEMIUS	06 28 13 78 51 celineserenity@mailo.com
Mercredis, jeudis, samedis, dimanches		Chasse au local du terrain multisports	Michel MAZET	06 70 61 20 10 mazetmichel@yahoo.fr

Contact : Mairie 04 76 34 07 19

Commerces

Bar Tabac Presse : La Gelinotte - Rue de la Croix de Portier

Produits locaux :

- . La Boulang' Pains aux levains, viande bovine, charcuterie, yaourts, produits bio, etc.
Distributeur 24h/24
Rue de la Croix de Portier
- . Ferme de Champ Fleuri Colis de viande bovine, œufs, farine
Mercredi/Samedi de 11h00 à 12h00
Route du Lac
- . Stéphane RUBAUD Colis d'agneau sur commande, légumes, etc.
La ferme des coquelicots - Les Jaillets
- . Miel de RUCH Miel, produits à base de miel
Miellerie - 663 chemin des Clos
- . Cédric MIEGE Elevage d'ovins et de caprins
La Motte

Camion Pizza : Samedi soir - Place de la Mairie

Services

Déchets verts

En avril 2020, la mairie a mis en place une plate-forme pour gérer les déchets verts. Les habitants ont la possibilité d'y déposer leurs déchets verts (tonte de gazon, herbes indésirables, feuilles, branchages...) mais aussi de venir récupérer du broyat de bois.

Où : A côté du lagunage
Horaires : En libre service 24h/24 7j/7 avec un code d'accès
Code d'accès : . via formulaire sur le site de la mairie <https://sinard.fr>
dans la page [Vie du village > Accès à la plate-forme déchets verts](#)
. ou auprès du secrétariat de mairie

Communauté de Communes du Trièves

300 Chemin de Ferrier à Monestier de Clermont
www.cc-trieves.fr - Tél 04 76 34 11 22

Eau : Relevé des compteurs entre avril et mai

Ordures Ménagères : Points de Collecte : la Motte, la Morte, le Collet,
les Fauries/le Champ du Mouton, les Dourches,
parking écoles, église, stade, cimetière, la Croix de Portier

Déchetterie : Horaires lundi 9h-11h45 14h-17h15
mardi 9h-11h45 14h-17h15
mercredi 9h-11h45 14h-17h15
samedi 9h-11h45 14h-17h15
Zone d'activité des Carlares - Monestier-de-Clermont

Le CSCI "Le Granjou" (Centre Socio-Culturel Intercommunal) :
Chemin des Chambons - Monestier-de-Clermont
Tél 04 76 34 28 40

Services petite enfance/jeunesse/famille : Relais Assistantes Maternelles
Accueil de Loisirs, groupes de paroles, conférences
Maryline BON - Tél 04 76 34 24 05

Santé

Annuaire santé : [Se soigner en Trièves](#)

Maison médicale : Drs Jourdan, Gasparini, Bultez et Montpied

33 Grand'Rue, Monestier-de-Clermont - Tél 04 76 34 03 31

Médecine générale : Dr Cugnot

161 Grand'Rue, Monestier-de-Clermont - Tél 04 76 34 48 42

Pharmacie : 31 Grand'Rue, Monestier-de-Clermont - Tél 04 76 34 07 18

Annuaire Santé : "Se soigner en Trièves"

A voir sur le site www.cc-trieves.fr

dans la page *Santé* > *Consulter l'annuaire santé*

Urgences

SAMU : 15

Pompiers : 18

Urgences Hôpital Michallon : 04 76 76 52 52

Gendarmerie : 04 76 34 01 21

Marché

Marché : Tous les dimanches matin
Grand'Rue - - Monestier-de-Clermont

Marché des producteurs : Tous les mercredis de 15h à 19h
Place du Champ de Foire - Monestier-de-Clermont

Divers

Listes Electorales

S'inscrire en mairie
Service en ligne sur le site www.service-public.fr
Sinon formulaire à retirer en Mairie

Problèmes de réception TV

Syndicat du Serpaton : 04 76 34 08 58

Télédiffusion de France : 04 76 03 71 71

Pour bien vivre ensemble, respectons nous

Nuisances sonores (Tondeuses, débrouailleuses, etc.) :

Jours ouvrables : autorisées de 8h à 12h et de 14h à 19h30
Samedi : autorisées de 9h à 12h et de 15h à 19h
Dimanche et jours fériés : autorisées de 10h à 12h

Nos amis les animaux :

Attention, la divagation des chiens peut causer des désagréments, des accidents de la circulation et effrayer certaines personnes !

Restons vigilants

Brûlage des déchets végétaux :

Le brûlage des déchets végétaux est interdit sur l'ensemble du département de l'Isère

Moyens d'information :

Le bulletin municipal
FlashInfos par courriel et/ou SMS
Les « Nouvelles du Pays »

Les sites internet où vous retrouverez des infos sur le territoire :
www.sinard.fr

www.cc-trieves.fr
www.trieves-vercors.fr
www.monestierdeclermont.fr

Nous vous souhaitons LA BIENVENUE à SINARD